



WORLD  
TRADITIONAL  
KARATE-DO  
FEDERATION



TKFGB  
传统空手道  
Traditional  
Karate-Do  
Federation  
of Great Britain

# Western Europe Integration Camp & Language Study

24 - 30th July 2016 Boston, UK

This is an officially approved WTKF event

## Zapraszamy wszystkich zainteresowanych na Letni Obóz Karate z kursem j. angielskiego.

W tym roku obóz odbędzie się w Bostonie, Lincolnshire. Będzie to **7 dniowa impreza sportowo-językowa**, gdzie obok treningów karate będą prowadzone zajęcia z jęz. angielskiego.

Boston jest historycznym miastem w rejonie środkowo wschodniej Anglii i posiada bogate dziedzictwo handlu morskiego i eksploracji kolonialnej. To stąd pierwsi Pielgrzymi wyruszyli na podbój nowych terenów Ameryki Północnej gdzie wybudowali osadę, później znaną jako Boston, USA (1630).

Najbardziej rozpoznawalną cechą Bostonu jest Katedra Św Botolpha - "Stump" (1309); jest ona największym kościołem parafialnym w Anglii z jedną z najwyższych wież, widoczną w promieniu wielu mil na płaskich ziemiach Lincolnshire. Wieża ma około 83m wysokości i posiada specjalny balkon widokowy w górnej części.



## Program sportowy

- Przygotowania do Mistrzostw Świata i Pucharu Świata Dzieci, Kraków 2016
- Minimum dwa treningi karate dziennie - treningi prowadzone w języku angielskim
- Spodziewani uczestnicy z UK, Francji, Litwy, Niemiec, Czech, Polski, Armenii, Hiszpanii i in.
- Światowej klasy instruktorzy karate
- Ogólne zajęcia fitness
- Konsultacje dietetyczne i żywieniowe



## Zakwaterowanie

- Akademi Boston College, w odległości około 10 minut spacerem od centrum miasta
- Pojedyncze pokoje w 4 - 5 pokojowych apartamentach, bezpłatne Wi-Fi
- Wyposażenie pokoju: łóżko, stolik nocny, szafa, biurko, szafka z zamontowaną umywalką
- Wspólne kuchnie i łazienki - 1 łazienka na każde 3-5 osób
- Sala gier / salon – tenis stołowy, piłkarzyki, itp.
- Bezpłatny parking



## Wyżywienie

- Główna stołówka College'u
- Śniadanie w formie bufetu
- Lunch - suchy prowiant (kanapki, owoce, napoje w butelkach)
- Dwudaniowa obiado-kolacja



## Zajęcia z j. angielskiego

- Centrum Sixth Form College'u
- Profesjonalni wykładowcy Boston College
- Grupy międzynarodowe
- Program ukierunkowany na praktyczny język codzienny oraz słownictwo sportowe
- Nowoczesne sale wykładowe - interaktywne tablice, projektory, komputery
- Certyfikat ukończenia kursu (Boston College)



## Dodatkowe atrakcje

- **Wycieczka do Lincoln** - piękne historyczne miasto z kompleksem zamkowym i katedrą. Jest ona największą katedrą diecezjalną w Wielkiej Brytanii. Malownicze stare miasto leży u podnóża Wzgórza Katedralnego
- **Wycieczka do Skegness** - popularny kurort 25 mil od Bostonu. Rozległe piękne plaże, modne restauracje i parki rozrywki stanowią o ogromnej popularności miasta
- **“Zielony plac”** z torem przeszkód na terenie kampusu, idealny na poranne lub popołudniowe zajęcia na świeżym powietrzu
- **Basen i sauna** w kompleksie sportowym, zaledwie 5 minut spacerem od głównego budynku uczelni.
- **1st Western Europe Integration Tournament**
- **Spotkanie** z przedstawicielami władz lokalnych
- **Pamiątkowa koszulka** dla wszystkich uczestników
- **Sayonara party**

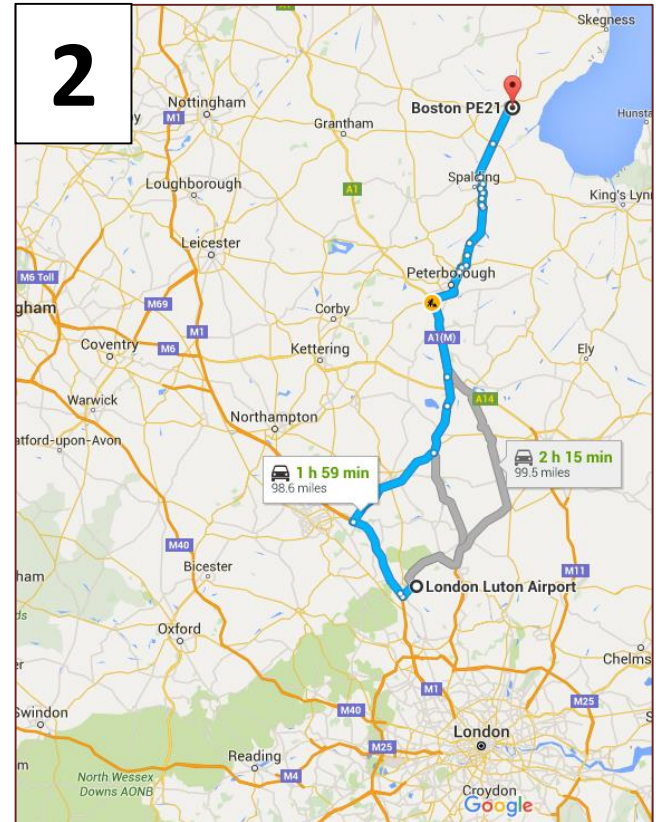
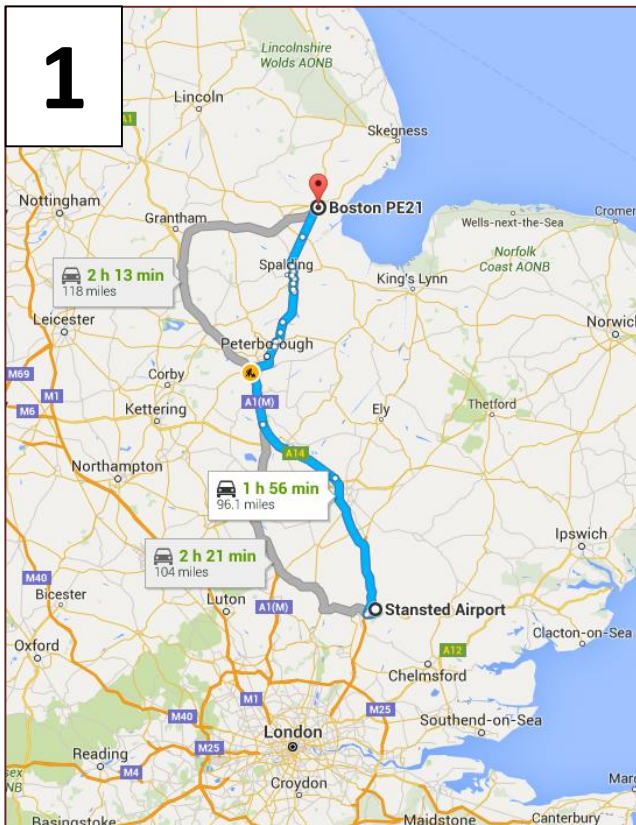


## **KOSZTY**

Cena obozu £430 obejmuje:

- Zakwaterowanie (7 noclegów)
- Wyżywienie całodniowe
- Udział w kursie j. angielskiego
- Udział w treningach karate
- Udział w turnieju karate
- Wycieczki do Lincoln i Skegness
- Dostęp do siłowni, basenu i sauny
- Udział w Sayonara party





### Trasy i czas dojazdu z okolicznych lotnisk (samochód):

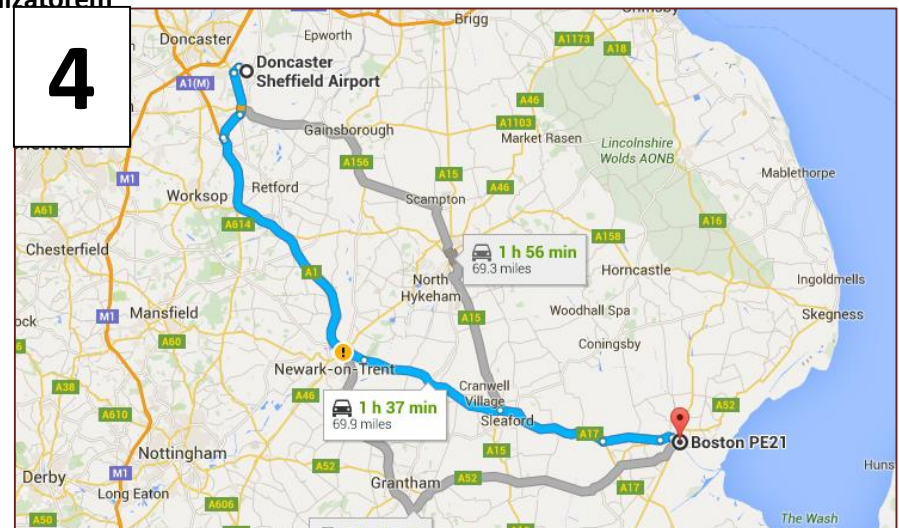
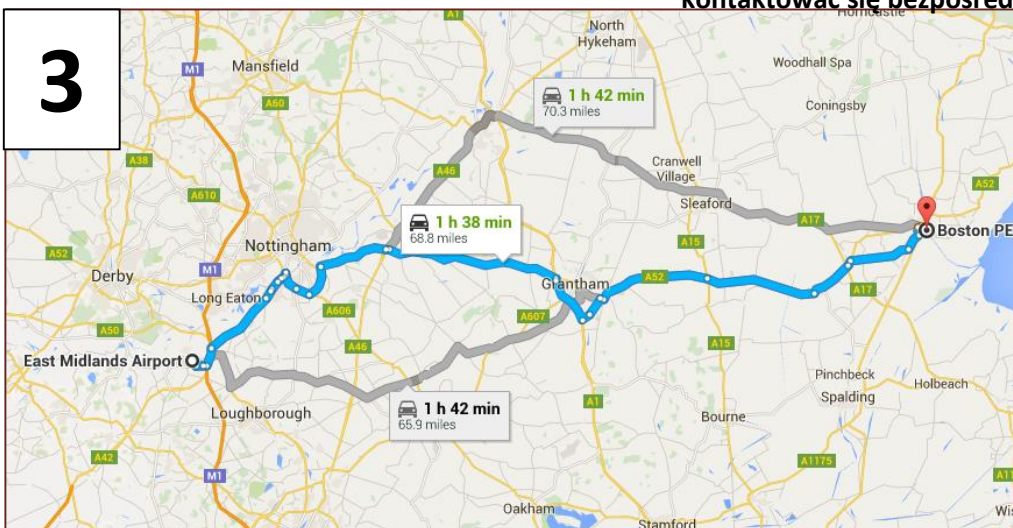
1. Stansted Airport  
96 miles – 2.00 h
2. Luton Airport  
100 miles – 2.00 h
3. East Midlands Airport  
69 miles – 1.40 h
4. Doncaster Airport  
70 miles – 1.40 h

Przydatne linki (pociągi / autobusy):

<http://www.nationalexpress.com/home.aspx>

<https://www.thetrainline.com/>

W sprawie innych opcji przewozowych należy kontaktować się bezpośrednio z organizatorem





## Kontakt z organizatorami:

Zbigniew Godzisz: 00447742957176

Paweł Kutermankiewicz: 00447794585518

[summercamp@traditionalkarate.co.uk](mailto:summercamp@traditionalkarate.co.uk)

## Rejestracja:

**Zgłoszenia\* należy przestać na w/w email w nieprzekraczalnym terminie do 15.06.2016**

\*Ze względu na ograniczoną ilość miejsc, o zakwalifikowaniu decyduje kolejność zgłoszeń.